

Выбор профессии



Самоопределение в мире профессий – один из самых важных и при этом непростых выборов в жизни человека. Счастлив тот, кто точно знает, в какую профессиональную сферу пойдет дальше. Однако часто выпускник обладает разносторонними (или весьма средними) знаниями и незаурядными (или вполне ординарными) способностями, многим интересуется (или особенно не интересуется ничем), и сразу не может определиться, какую профессию выбрать. Часто бывает и так, что, окончивая школу, человек не знает, куда пойти учиться, чтобы в будущем найти работу, которая будет не только престижной, но и любимой.

АНАЛИЗИРУЕМ: ЧТО УЧЕСТЬ ПРИ ВЫБОРЕ ПРОФЕССИИ?

Сначала нужно выбрать профессию, а потом – вуз / колледж, в котором в течение длительного будет проходить этап становления человека в профессии – этап профессиональной подготовки. Чтобы выбрать профессию, необходимо самостоятельно или с помощью специалиста выяснить следующее:

- ✓ каковы ваши способности и возможности,
- ✓ какие у вас есть интересы,
- ✓ насколько вы готовы к выбору профессии,
- ✓ каковы ваши ожидания от будущей профессии,

- ✓ насколько она востребована современным обществом.

МОГУ: Способности и возможности

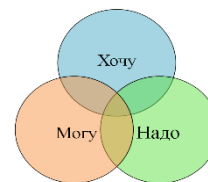
О своеобразии своих способностей надо судить не только по успехам в учебе, но и по достижениям в самых разнообразных видах деятельности. Следует учитывать, что некоторые профессии предполагают наличие природной одаренности (артист, художник, композитор, спортсмен, поэт и др.), или неординарных способностей, или особого развития сенсорных систем (креативный директор, журналист, дегустатор). Ряд профессий экстремального характера предъявляет повышенные требования к нервной системе (спасатель МЧС, летчик-испытатель, пожарный, врач-хирург). Кроме того, в любой профессии есть такое понятие, как специализация – более узкое направление деятельности, сосредоточенное на конкретных целях, локальных задачах. Именно она позволяет человеку в полной мере реализовать способности, скорректировать некоторые недостатки и сформировать профессионально важные качества.

ХОЧУ: Интересы и желания

Склонности проявляются в любимых занятиях, на которые тратится большая часть свободного времени. Это – интересы, подкрепленные определенными способностями. Выясните, какие профессии соответствуют интересным для вас занятиям. Посмотрите также, чем занимаются смежные специалисты.

НАДО: «нужны ли стране такие специалисты?»

Востребована ли профессия, освоить которую вы решили? Что вы сможете предложить в ней, чтобы ваш труд всё-таки был востребован? Нужны могут



быть какие угодно люди. Рассмотрите материальную сторону вопроса. Нужно ли будет в связи с карьерой уезжать в другой город, есть ли там жилье, и, если нет, дорого ли будет его снимать или есть ли возможность получить место в общежитии.

Будьте динамичнее и учитесь отвечать запросам времени. Следите за появлением новых профессий и направлений. Так вы сможете назвать себя человеком, который востребован временем. Самое верное – не допускать пустые капризы в сферу своих желаний, но и не увлекаться «востребованностью». Прежде всего, следует учиться адекватно оценивать свои способности. Всегда настраивайтесь на учебу: любая профессия тем и отличается от труда, что требует специальной подготовки.

Древнекитайский философ Лао-Цзы учил: «В центре вашего существа у вас есть ответ, вы знаете, кто вы и чего вы хотите», – и в этом действительно есть зерно истины. Когда говорят о профессиях по душе, то именно внутреннее знание, информация человека о самом себе и имеется в виду. Важно уделять время самопознанию, размышлять о своей жизни, планировать свою жизнь, анализировать себя и развиваться как личности



INTERNET-сайты по вопросам профессионального самоопределения:

- http://metodkabi.net.ru/index.php?id=strat_8#ur – это сборник обучающих видеофильмов.

- www.proforientator.ru — самый известный портал о выборе профессии. Здесь можно найти описания различных профессий и названия учебных заведений, где можно получить образование по этим специальностям.

- www.profvibor.ru -портал о профессиональном выборе. Можно задать вопрос психологу.

- www.proftime.edu.ru - на сайте Московского психолого-социального института даны конкретные рекомендации, как определить круг своих интересов шаг за шагом.

- www.profguide.ru - «ПрофГид» - это страничка, где собрано более десяти профориентационных тестов, есть масса полезных статей, новости рынка труда, опросы и большая подборка учебных заведений, где можно получить определенные специальности.

- www.rodni-k.narod.ru - здесь можно найти много подсказок, как построить успешную карьеру.

- www.rabochee-mesto.com - отличный сайт, где собраны рассказы обычных людей о своих необычных профессиях. Каких только специальностей здесь нет! Авторы готовы поделиться с вами самым интересным, что есть в их работе.



*Желаем вам успехов в самопознании,
смелости в начинаниях, взвешенности и
обдуманности в выборе будущей профессии!*

143987

Московская область,
г.о. Балашиха
мкр-н Железнодорожный,
ул. Пионерская, дом. 35

тел./факс 522-87-14

E-mail: mo_gkouneposed@mosreg.ru



г.о. Балашиха
мкр-н Железнодорожный
2022

Государственное казенное учреждение
социального обслуживания
Московской области Семейный центр
помощи семье и детям «Непоседы»



*«Найди работу, которая тебе по душе и твой
выигрыш составит пять дней в неделю»*

Джесксон Браун-младший

Ориентиры профессионального самоопределения

Служба постинтернатного
сопровождения выпускников