

В интернете существует огромное количество сайтов, посвященных проблемам замещающего родительства. Мы предлагаем Вам один из наиболее активных и интересных форумов приемных родителей. Особое внимание советуем уделить разделу "Трудный случай".

<http://v7u.org>

В последнее время обсуждается тема групп смерти в социальных сетях. Это своеобразные игры, в которые играют дети и в конце такой игры - реальный суицид! Пройдя по этой ссылке, Вы найдете важную и полезную информацию о том, почему это происходит и что делать родителям?

<http://www.ya-roditel.ru/parents/base/experts/gruppy-smerti-cto-nuzhno-znat-o-nikh-roditelyam/>

ПУТЕВОДИТЕЛЬ ДЛЯ ПРИЕМНОГО РОДИТЕЛЯ

Для людей, которые давно думают о том, чтобы принять в семью ребенка из детского дома, этот путеводитель может стать полезной «дорожной картой» процесса. Здесь вы найдете:

- ◆ полную информацию о том, из чего состоит процесс принятия ребенка в семью, какие формы устройства бывают и чем они различаются;
- ◆ список законодательных ограничений для кандидатов в усыновители и информацию о необходимых документах для принятия ребенка в семью;
- ◆ ответы на вопросы — как и где найти ребенка;
- ◆ контакты организаций, где начинающие приемные родители могут получить консультации и помощь;
- ◆ полный список законодательных актов по вопросам семейного устройства, которые могут вам пригодиться.

Одна из форм поддержки детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, - это **наставничество**. Оно призвано помочь таким детям раскрыть свой жизненный потенциал через профессионально организованное общение со взрослым волонтером наставником.

Переживание горя и потери, чувства приемного ребенка, особенности их проявления - все это ОЧЕНЬ ВАЖНО для замещающих родителей!

Ссылка на фильм

<http://www.youtube.com/watch?v=WzjTzIPpBNY>

Секреты добрых отношений:

Пробуждение ребенка.

Не нужно будить ребенка, он может испытывать чувство неприязни к матери, которая вечно тормозит его, стаскивая одеяло. Он заранее может вздрагивать, когда она входит в комнату. "Вставай, опоздаешь". Гораздо лучше научить его пользоваться будильником. Лучше купить будильник и, преподнося его, как - то обыграть ситуацию: "Этот будильник будет только твоим, он поможет тебе вовремя вставать и всегда успевать".

Если ребенок встает с трудом, не нужно дразнить его "лежебокой", не вступать в спор по поводу "последних минуток". Можно решить вопрос по-другому: поставить стрелку на пять минут раньше: " Да, я понимаю, вставать сегодня почему-то не хочется. Полежи еще пять минут".

Эти слова создают атмосферу теплоты и добра, в противоположность крикам.

Можно включить погромче радио.

Когда ребенка утром торопят, то часто он делает все еще медленнее. Это его естественная реакция, его мощное оружие в борьбе с распорядком, который его не устраивает.

Не надо лишний раз торопить, лучше сказать точное время и указать, когда он должен закончить то, что делает: " Через 10 минут тебе надо выходить в школу". "Уже 7 часов, через 30 минут садимся за стол".

Выход в школу.

Если ребенок забыл положить в сумку учебник, завтрак, очки; лучше протянуть их молча, чем пускаться в напряженное рассуждение о его забывчивости и безответственности.

"Вот твои очки" - лучше, чем "Неужели я доживу до того времени, когда ты научишься сам класть очки".

Не ругать и не читать нотаций перед школой. На прощание лучше сказать: "Пусть все сегодня будет хорошо", чем "Смотри, веди себя хорошо, не балуйся". Ребенку приятнее услышать доверительную фразу: "Увидимся в два часа", чем "После школы нигде не шлейся, сразу домой".

Возвращение из школы.

Не задавать вопросы, на которые дети дают привычные ответы.

- Как дела в школе?
 - Нормально.
 - А что сегодня делали?
 - А ничего.
- Что получил? И т.д.

Вспомните себя, как порой раздражал этот вопрос, особенно когда оценки не соответствовали ожиданию со стороны родителей ("им нужны мои оценки, а не я"). Понаблюдайте за ребенком, какие эмоции "написаны" у него на лице. ("День был трудный? Ты, наверное, еле дождался конца. Ты рад, что пришел домой?").

"Папа пришел". Пусть отдохнет, почитает газеты, не надо обрушивать на него все жалобы и просьбы. Пусть когда вечером, за ужином, вся семья в сборе, можно поговорить, но за едой лучше о хорошем, по душам. Это сближает семью.

Пора спать.

Дошкольников и младших школьников лучше укладывать спать самим родителям (мать и отец). Если перед сном доверительно поговорить с ним, внимательно выслушать, успокоить страхи, показать, что ты понимаешь ребенка, тогда он научится раскрывать душу и освободится от страхов, тревоги, спокойно заснет.

Не надо вступать в спор, если ребенок сообщает, что забыл умыться и попить.

Несколько коротких правил

- Показывайте ребенку, что его любят таким, каков он есть, а не его достижения.
- Нельзя никогда (даже в сердцах) говорить ребенку, что он хуже других.
- Следует по возможности честно и терпеливо отвечать на любые вопросы ребенка.
- Старайтесь каждый день находить время, чтобы побыть наедине со своим ребенком.
- Учите ребенка свободно и непринужденно общаться не только со своими сверстниками, но и со взрослыми.
- Не стесняйтесь подчеркнуть, что вы им гордитесь.
- Будьте честны в оценках своих чувств к ребенку.
- Всегда говорите ребенку правду, даже когда вам это невыгодно.
- Оценивайте только поступки, а не самого ребенка.
- Не добивайтесь успеха силой. Принуждение есть худший вариант нравственного воспитания. Принуждение в семье создает атмосферу разрушения личности ребенка.
- Признавайте права ребенка на ошибки.
- Думайте о детском банке счастливых воспоминаний.
- Ребенок относится к себе так, как относятся к нему взрослые.

«Посмотрите, почти все у человека предназначено для самого себя: глаза – смотреть, рот – поглощать пищу. Все нужно самому себе, кроме улыбки.»

Улыбка самому себе не нужна, она предназначена для других, чтобы им с вами было хорошо, радостно и легко.

Это ужасно, если за 10 дней тебе никто не улыбнется, и ты никому не улыбнешься тоже. Душа зябнет и каменеет»

(В.А. Солоухин)

Памятка родителям

- Не демонстрируйте своему ребенку показную вежливость и чуткость. Очень скоро он начнет вам подражать и поступать так в первую очередь по отношению к вам.
- Не грубите и не сквернословьте сами. Ваша привычка станет привычкой вашего ребенка.
- Не говорите о чужих людях плохо и неуважительно. Если вы покажете в этом пример своему ребенку, ждите, что очень скоро он скажет то же самое о вас.
- Будьте тактичны по отношению к другим людям. Это хороший урок добра и человечности для вашего ребенка.
- Не бойтесь извиняться перед кем-нибудь в присутствии своего ребенка